

La carotte



Recette : *Crue ou Cuite la carotte est un légume incontournable de nos assiettes, connu pour ces vertus en carotène et vitamines (A, B, C)*

Velouté Carotte au curry

- Poêlée de carotte, oignons doux et lardons
- Légumes rotis : carotte, betteraves, panais
 - En sucré : Carrot cake
 - Fondue carottes, poireaux
- Carotte crue (apéritif) ou râpée (entrée)

